

Nieuwsbrief Middenschool

Naar een idee van de leerlingenraad

Activiteitenkalender

22 t.e.m. 26/11

Europese week van de afvalvermindering

Mededelingen directie

Nu moet je toch uit die startblokken komen! Je voorbereiding op de examens moet beginnen. Pak alvast elke avond een gedeelte van een hoofdvak aan. Werk altijd in je studeerschrift.

Een samenvatting met kernwoorden kun je beter onthouden. Gebruik mindmaps! Noteer in je studeerschrift: formules, kenmerken, maak enkele oefeningen uit je werkboek.

Studeren is in ieder geval SCHRIJVEN. Gewoon "klakkeloos overschrijven" heeft weinig zin. Als je nu studeert, merk je wat je niet begrijpt en nu heb je nog de tijd om je leerkracht uitleg te vragen.

En als je iets dikwijls herhaalt, zul je het langer onthouden. Als je iets dikwijls herhaalt, zul je het langer onthouden. Dikwijls herhalen, is langer onthouden.

Herhalen = onthouden!

Mark Van Iseghem
Directeur Middenschool

Gelukkige verjaardag!

Leerlingen

25/11 Robin De Roose (1TATb)

25/11 Andrew Parkin (1BBc)

25/11 Damon Ingels (1BBd)

27/11 Stan Hagman (1TAW)

2/12 Dajo Daenekindt (1TATe)

4/12 Bert Cateeuw (2BBHb)

4/12 Robbe Leber (2TIW)

7/12 Tibo Denys (2TMEb)

Leerkrachten en opvoeders

27/11 dhr. Gheyle

27/11 mevr. Rogiers

28/11 dhr. Collier

02/12 Mevr. T. Werbrouck

02/12 Mevr. Deledicque



Beestenboel

Vliegende reporter en internaatsopvoeder Amaury Schoonvaere vertoefde tijdens de herfstvakantie in Moskou.

Daar bezocht hij het circus en nam volgende foto's.

Sommigen hebben twijfels of dit wel echt is...

Wat denken jullie?



Wie ben ik?

Elke week halen wij een foto op uit de oude doos. Weet jij wie op de foto staat en hoe oud de persoon is op dat moment, stuur uw antwoord k.prefectuur@vtibrugge.be en win een leuke prijs! Wij geven u nog een kleine hint: *Deze persoon komt enkel naar de Boeveriestraat om diverse vergaderingen bij te wonen.*



Oplossing vorige week: de persoon op deze foto is **mevrouw Van de Vijver** toen ze ongeveer **2,5 jaar** was! Volgende personen mogen een leuke prijs afhalen in de prefectuur: *Thomas Barbier (1BBc) én mevrouw Tavernier!*



24 november

1642 - **Abel Tasman** "ontdekt" Tasmanië.

1859 - De Britse bioloog **Charles Darwin** publiceert De oorsprong der soorten (oorspronkelijke titel: *On The Origin of Species*). De eerste druk is meteen uitverkocht.

1922 - **Mussolini** krijgt van het Italiaanse parlement voor één jaar dictatoriale bevoegdheden.

1969 - De **Apollo 12** capsule komt veilig neer in de Stille Oceaan. Dit is het slot van de tweede bemande reis naar de maan.

November = de afvalmaand

Als milieuwergroep zouden we het schooljaar per maand willen indelen en dan ook speciaal aandacht besteden aan het onderwerp van de maand.

Oktober was **energiemaand** en hadden we aandacht voor het sluisverbruik en lichten uit als we er niet zijn.

In de week van 22 november tot en met 26 november is het de **Europese week van de afvalvermindering**. Graag hadden we in die week een aantal acties ondernomen. Maar alleen kunnen we dit niet. We kunnen alvast de ladder van Lansink gebruiken (zie volgend blad). De acties in die week van 22 november tot en met 26 november lopen rond **sorteren**.

Wij vragen dan ook dat er in de klassen speciaal aandacht is voor het sorteren van papier en restafval.

We zullen met de milieuwergroep op de kleine speelplaats Boeveriestraat een inzamelpunt organiseren (zoals op festivals). Iedere keer dat ze afval brengen en in de juiste afvalbak gooien krijgen ze een stempel en wie de meeste stempels verzameld heeft, krijgt een geschenkje. Ook voor de tweede en de derde hebben we een geschenkje.

Met bijzondere dank voor de medewerking aan de acties!

De milieuwergroep

HOE OMGAAN MET AFVAL? DE LADDER VAN LANSINK

Met afval wordt best zo milieuvriendelijk mogelijk omgegaan. De Ladder van Lansink is de standaard op het gebied van afvalbeheer in Vlaanderen. De standaard is genoemd naar de Nederlandse politicus Ad Lansink, die in 1979 een motie voor deze werkwijze indiende.

De 'ladder van Lansink' stelt een voorkeursrangorde op hoe afval best verwerkt wordt, startend bij de meest milieuvriendelijke en eindigend bij de meest milieubelastende manier. Concreet betekent dit dat afval best wordt vermeden, zoniet hergebruikt. Als dat niet mogelijk is, kom je bij recyclage. De volgende optie is verbranding met energierecuperatie, en pas in laatste instantie storten.

1. Preventie

Bovenaan de ladder staat afvalpreventie. De beste manier om met afval om te gaan, is natuurlijk het afval te vermijden. Kiezen voor oplaadbare batterijen, herbruikbare luiers i.p.v. wegwerpluiers, boodschappentas i.p.v. plasticzak, stickers 'geen reclaimedrukwerk' kleven op je brievenbus, ... Het zijn slechts enkele voorbeelden waarbij je er zelf kan voor zorgen dat de afvalberg niet aangroeit.

2. Hergebruik

De tweede sport op de ladder gaat over hergebruik. Het is het opnieuw gebruiken van dit 'afval', zonder dat het een verandering ondergaat. Een voorbeeld is glas dat wordt gespoeld en opnieuw gevuld (flessen met statiegeld). Ook alle spullen die in de kringwinkel terechtkomen zoals bv. oude meubelen, huisraad of speelgoed en kledij, behoren daartoe.

3. Sorteren en recycleren

Veel afvalsoorten bevatten grondstoffen die opnieuw gebruikt kunnen worden. Denk maar aan plastic, papier, glas, metaal, ... die eerst nog selectief worden ingezameld (het sorteren). Bij recyclage wordt een afvalstof weer een grondstof om nieuwe producten uit te maken. In sommige gevallen wordt het afval een grondstof voor hetzelfde product, in andere gevallen wordt het afval een grondstof voor een ander product (bv. de kunststoffles wordt kledij).

Wist je dat fleecetruien kunnen vervaardigd worden uit polyester afkomstig van gerecycleerde PET-flessen? Wellicht schrijf je ook op een cursusblok gemaakt uit gerecycleerd papier.

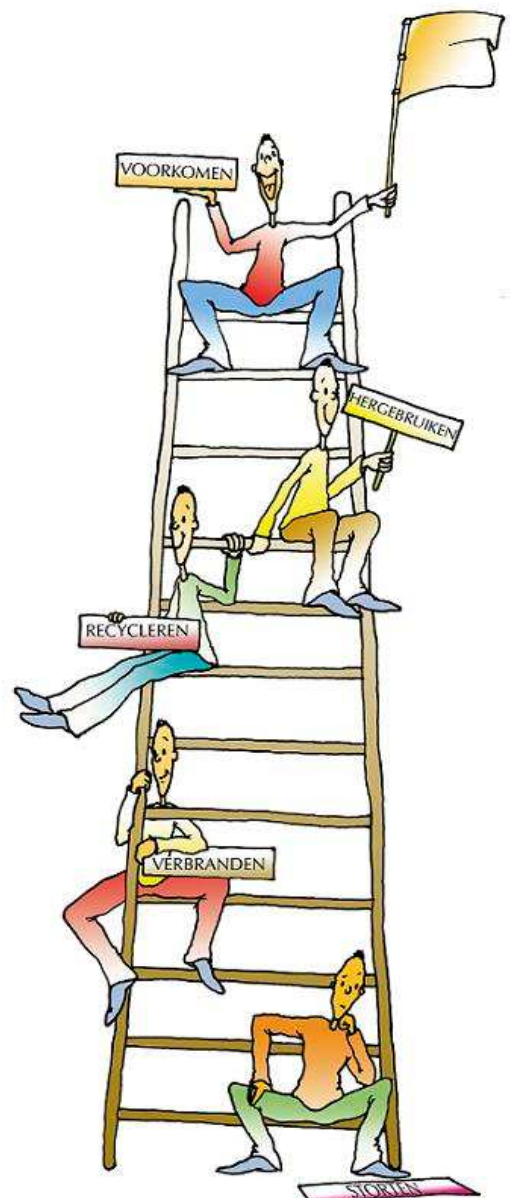
4. Verbranden met energierecuperatie

Kunnen de vorige verwerkingswijzen niet worden gebruikt, dan wordt het afval verbrand mits rookgaswassing en energierecuperatie. De verbrandingsinstallatie van IVBO is uitgerust met een doorgedreven rookgasreinigingsinstallatie met een deNOx-installatie (het schadelijke NOx wordt verwijderd).

De meest recente investeringen zijn die in energierecuperatie. De warmte die vrijkomt bij het verbranden van het afval wordt omgezet in energie (stoom, elektriciteit) en zo nuttig gebruikt.

5. Storten

Storten staat onderaan de ladder en dient zoveel mogelijk vermeden worden.



“Drinken is geen kinderspel”

Alcohol is een deel van onze dagelijkse cultuur. Bier en wijn, maar ook sterkere dranken worden vaak gedronken. Toch is dit alles niet zonder gevaar.

In recent onderzoek wordt vastgesteld dat de leeftijd waarop jongeren voor de eerste keer alcohol gebruiken, steeds lager komt te liggen; zeven op tien jongeren was 13 jaar of jonger toen ze voor het eerst alcohol dronken. De gevolgen van alcoholgebruik op jonge leeftijd zijn echter niet zo onschuldig als we soms durven te denken.

Op korte termijn kan het een kater veroorzaken en dit brengt hoofdpijn, misselijkheid, concentratieproblemen en moeheid met zich mee. Ook kan het leiden tot minder goede school- en studieprestaties, minder goede sportprestaties en is de kans op onveilig rijden groter.

Op lange termijn kan het leiden tot hersenschade, afhankelijkheid aan alcohol en lichamelijke klachten zoals leverproblemen, ontstekingen van de maag of de darmen.

De preventiedienst van stad Brugge maakte een brochure op voor ouders waarin ze hen aanspoort om het alcoholgebruik bij hun kinderen zo lang mogelijk uit te stellen.

Op vraag van de preventiedienst krijgen alle ouders van leerlingen van het 1ste jaar secundair onderwijs de brochure “drinken is geen kinderspel” en een bijhorende enquête na het medisch onderzoek in het CLB.

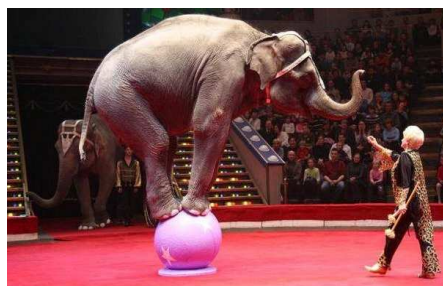
In de brochure staat naast praktische info ook heel wat tips over hoe je als ouder het alcoholgebruik bij je kind zo lang mogelijk kan uitstellen.

Dit kan door tijdig regels te stellen over wanneer er voor de eerste keer alcohol gebruikt mag worden maar ook door te bespreken wat er gebeurt wanneer deze regels worden overtreden. Breng het onderwerp ook tijdig ter sprake en bespreek ook de gevolgen van alcohol op korte termijn. Geef ook zelf het goede voorbeeld en probeer op de hoogte te blijven van wat uw kind doet. Wees zelf goed geïnformeerd.

Voor informatie en vragen over drank, drugs, pillen en gokken kun je bellen naar de drugslijn (078 15 10 20) of een bezoek brengen aan de websites www.druglijn.be of www.bekijkheteensnuchter.be. Ook jongeren die zelf meer informatie en kennis willen opdoen kunnen terecht op een aantal websites www.acoolworld.be, www.gratisdrank.be of www.respect16.be.

Het CLB-team

Vervolg foto's van onze vliegende reporter:



Deadline volgende nieuwsbrief

Wil je graag meehelpen aan de volgende nieuwsbrief? E-mail jouw tekstjes/foto's/ideeën/... naar k.prefectuur@vtibrugge.be voor 6 december!